

### Patienten Aufklärungsbogen Lemon Bottle Fat Dissolving

Name..... Straße .....

Vorname..... PLZ und Wohnort .....

geb.: ..... Email-Adresse .....

Telefon/Handy.....

**Lemon Bottle Fat Dissolving** ist eine hochkonzentrierte Premiümlösung, die Riboflavin (Vitamin B2) und ausgezeichnete Inhaltsstoffe für den Fettabbau kombiniert, um den Stoffwechsel der Fettzellen zu erhöhen und zu beschleunigen. So können ungewollte Fettdepots schnell und einfach zerstört und abgebaut werden.

#### Was macht Lemon Bottle einzigartig?

- Weniger Schmerzen und Schwellungen bei der Behandlung
- Ergebnisse können bereits am nächsten Tag sichtbar sein (selten)
- Innerhalb einer Woche sichtbar (häufiger)
- Besten Ergebnisse zeigen sich zwischen 21. und 45. Tag
- Schnelle Lipaseaktivität und Entzündungshemmung
- 3 Monate dauert der Prozess, um die volle Wirkung zu entfalten

#### So wirkt Lemon Bottle:

- Pflanzliche Basis, geeignet für Gesicht und Körper
- **Bromelain, Ananas Sativus (Ananas)**
  - wirkt abschwellend >> reduziert/ verhindert Anschwellen i.d. Injektionsgegend
  - Verringerung von Entzündungen
- **Riboflavin**
  - ist ein Antioxidanz
  - aktiviert Fettstoffwechsel
  - reduziert Ödeme, Schwellungen
- **Lecithin**
  - Aus Gemüse gewonnen
  - lagert sich in Fettzellen ein, sorgt dafür, dass Fette über Lymphsystem, Leber = programmierter Zelltod- abgebaut werden
- **3 – 6 Sitzungen im Abstand von 7 – 10 Tagen**

#### Kontraindikation:

- Allergie auf einen der Inhaltsstoffe Soja, Ananas-Enzym Bromelain, Riboflavin (Vitamin B2)
  - Gefahr der allergischen Reaktion möglich
- Diabeteserkrankung mit Wundheilungsstörungen
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Nicht eingestellte Schilddrüsenunterfunktion
- Leberfunktionsstörung
- Nierenfunktionsstörung
- Leber-/ Nierenerkrankung
- < 18 J.,

- > 60 J. (Therapieresistenz)
- Schwere Erkrankungen
  - Autoimmunerkrankungen
  - M.Crohn, Colitis ulcerosa
    - Im Zweifel Arztkonsultation, Behandlungsverzicht
- unter dem Auge (vorherige Eigenfettunterspritzung)
- Knie/ oberhalb Kniegelenk
- Einnahme von Ozempic/ Saxenda oder ähnliche Medikamente
  - Abstand der LB Behandlung zur Medikamenteneinnahme beträgt 6 Wochen
  - Aufgrund der Nebenwirkungen >> Übelkeit, Erbrechen >> Dehydrierung, Nierenschäden möglich

#### **Nebenwirkungen:**

- Nebenwirkungen
  - Keine schwerwiegenden Nebenwirkungen bis dato bekannt
  - Häufige Auswirkungen nach der Behandlung
    - Entzündung im Behandlungsbereich
    - Druckempfinden beim Injizieren
    - Brennen beim Injizieren
    - Empfindlichkeit im Behandlungsbereich bis zu 7 Tage nach der Beh.
    - Leichte Blutergüsse
    - Erythem (Hautrötung)
    - Knötchen im Bereich der Materialabgabe bis zu 5 Tage unter der Haut zu spüren
  - Veränderter Stuhl-/ Uringang
- Gelegentliche Nebenwirkungen
  - Knötchenverteilung kann bis zu 3 Monate dauern, bis diese sich verteilen
  - Abbau/ Ausscheiden der Knötchen von alleine
    - kann mit Radiofrequenz/ Ultraschall beschleunigt werden
  - Hyperpigmentierung
    - Häufiger bei Injektionen im Bereich von Cellulite oder Dehnungsstreifen
    - Verbesserung i.d.R. durch Dauer des Heilungsprozesses, Microneedling
  - Gangrän (Gewebsnekrose, Absterben von Gewebe)

**Weitere wichtige Informationen zur Nachsorge:**

Die Auflösung und der Abtransport der Fettdepots mit Lemon Bottle geschieht recht schnell. Daher sollte nachstehendes nach der Behandlung **unbedingt** beachtet werden:

- Trinken Sie ausreichend Wasser 2-2,5 Liter pro Tag
- Ernährungsumstellung, siehe Empfehlung
  - Kohlenhydrate reduzieren
  - ungesunde Fette vermeiden
- Bis zum 2. Tag bitte nur mäßige Bewegung, kein Sport. Sport langsam steigern
- 3 Tage nach der Behandlung vermeiden:
  - Schwimmen
  - Sauna, Dampfbad
- Essen Sie keine späte Mahlzeiten, keine fettigen Mahlzeiten.
- Alkohol während dem gesamten Behandlungsprozess meiden
- Mind. 72 h keine entzündungshemmenden Medikamente
  - Behandlung wird gehemmt >> Entzündung und Zerstörung der Fettzellen kommt
- 6 std. nicht anfassen
- 3 – 5 Tage Bereich sanft abtupfen, nach der Reinigung
- 7 Tage kein Solarium, Bräunungsspray/ -creme
- Blutverdünner meiden (Arztrücksprache)
- Kühlpadsggfs.
- 24 h nach der Behandlung >> leichtes Make Up möglich
- Bis zu 5 Tage nach der Behandlung >> starkes Make Up vermeiden
- Ggfs. Nachsorgeuntersuchung

Ich möchte eine Kopie des Aufklärungsbogens: Ja  Nein

Ich bin damit einverstanden, dass meine Bilder veröffentlicht werden: Ja  Nein

Behandlungskosten pro Sitzung: .....

Empfohlene Anzahl an Sitzungen: .....

**Einwilligungserklärung:**

Ich wurde über die Risiken der Injektion von Hr. HP Matthias Eberl verständlich informiert. Den oben stehenden Text habe ich ebenfalls zur Kenntnis genommen und verstanden. Zudem habe ich in einem Aufklärungsgespräch Fragen zum Text klären können. Ich willige nach ausreichender Bedenkzeit in die vorgeschlagene Behandlung ein.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift der Patientin/des Patienten

.....  
HP Matthias Eberl

**Behandlung:**

Umfänge:

.....  
.....  
.....  
.....

Region/ Menge/ Dosierung:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

